



ACADÉMIE JITAE TAEKWONDO

www.eveiltaekwondo.com 438-934-6379

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	27	28	29	30	31	1
<p>Les mercredis</p> <p>Si la température nous le permet nous irons nous entraîner au parc des hirondelles</p> <p>L'accueil et le départ se feront au pied de la montagne côté de la rue Fleury</p> <p>6 ans et plus</p> <p>Bienvenus aux parents</p>	<p>Inscription pour passages de grades du 17 au 22 juin</p> <p>Date limite d'inscription 1 juin</p>					Origami
	3	4	5 Parc des hirondelles	6	7	8
	10	11	12 Parc des hirondelles	13	14	15 Passage de grades 9h DRAGONS 3-5 ans
<p>Les samedis les élèves sont invités gratuitement après leurs cours à participer à un atelier artistique zen de 30 min</p> <p>Pour les plus petits Apportez une vieille chemise adulte ou un tablier de bricolage et</p> <p>Apportez un sac pour rapporter leurs chefs d'œuvres</p>	17 Passage de grades 18h Coups de pieds Séries de vitesse	18	19 Passage de grades 18h Kyorugi Techniques Olympique	20 Passage de grades 19h Hoshinsuls Autodéfense	21 Samedi 22 Juin Passage de grades 9h Poomses - casses Remises de ceintures 6 ans et plus	
	24 FERIÉ FERMÉ	25	26 Parc des hirondelles	27	28	29 Mandalas zen
	1 FERIÉ FERMÉ	2	3 Parc des hirondelles	4	5	6 Piquenique île de la Visitation 11h30

Nous serons en vacances du 8 au 31 juillet

Bonnes vacances