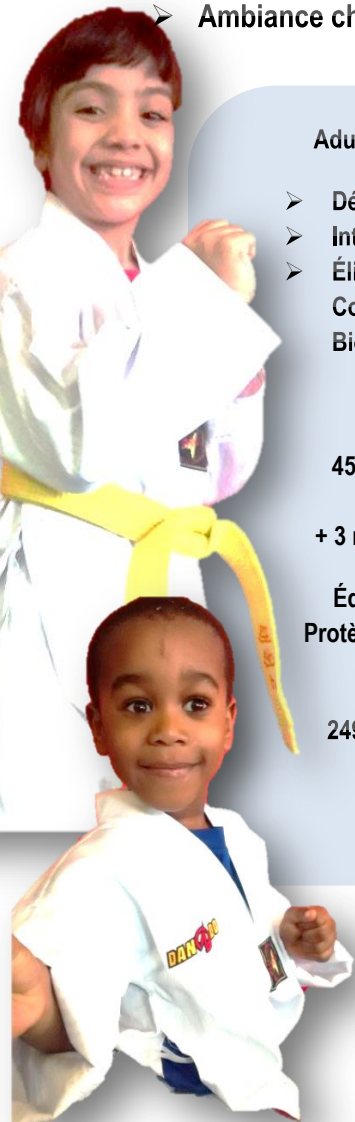


JITAE TAEKWONDO

- Développement de la concentration
- Discipline - Force mentale et physique
- Estime de soi - Confiance - respect
- Appartenance de groupe
- Tonus musculaire - Cardio - Abdos
- Souplesse – Équilibre - Agilité
- Ambiance chaleureuse et familiale



Adultes Ados Enfants

- Débutants de tous âges
 - Inters
 - Élites
- Cours privés ou de groupe.
Bienvenues aux corporatifs!

Été 2017 120\$

450\$ 1 an : sept à août
Uniforme gratuit
+ 3 mois gratuits au parent

Équipement obligatoire
Protèges tibias et pieds : 40\$
Uniforme : 50\$

2498 Henri-Bourassa est
438-934-6379

Été 2017 A compter du 1 mai 2017

Taekwondo Adultes Tous niveaux	20h	20h	20h
--------------------------------	-----	-----	-----

TKD 4-5-6 ans (Garderie et maternelle) Dragons de feux et de glaces	18h	Mardis 18h	Parents -enfants Parc des hirondelles
---------------------------------------------------------------------	-----	------------	---------------------------------------

TKD Juniors 6 ans + Tous niveaux	19h	18h	18h
----------------------------------	-----	-----	-----

TKD Juniors Inters Jaunes +	19h	19h	19h
-----------------------------	-----	-----	-----

TKD Juniors Inters avancés Vertes +	19h à 21h	18h à 20h	18h à 20h
-------------------------------------	-----------	-----------	-----------

TKD Juniors avancés Rouges +	19h à 21h	19h à 21h	19h à 21h
------------------------------	-----------	-----------	-----------

Taekwondo en plein air

LES MARDIS :

Tous les groupes s'entraînent au parc des hirondelles

En cas de pluie les cours seront au dojang

Pour connaître les activités compétitions et évènements, Changements d'horaires, en cas d'imprévus

Inscrivez-vous sur Facebook au groupe

élèves parents et amis de l'académie Jitae taekwondo



www.eveiltaekwondo.com

Direction technique : Maître Rosalie Martin