

Académie Jitae taekwondo



- Développement de la concentration
- Tonus musculaire - Cardio - Abdos
- Souplesse - Équilibre
- Discipline - Force mentale et physique
- Ambiance chaleureuse et familiale

Cours privés ou de groupe.
Bienvenues aux corporatifs!

Tarifs
140\$ 3 mois:
Un mois gratuit au parent

450\$ 1 an :
Uniforme gratuit
+ 3 mois gratuits au parent

Équipement obligatoire : Taekwondo
Protèges tibias et pieds 30\$
Uniforme 45\$

A compter du 1 février au 30 juin 2016

	Lun.	Mar.	Mer	Jeu.	Sam
Taekwondo Seniors tous niveaux		20h		20h	9h
Cardio kick boxing En civil Seniors	20h		20h		9h
TKD MOTRICITÉ 2-3 ans Avec parents Coco dragons	18h		18h		12h
TKD 4-5ans Dragons de feux	18h		18h		12h
TKD 6-8 ans Dragons de glace		18h		18h	13h
TKD Juniors 8 ans + Tous niveaux		18h		18h	13h
TKD Juniors Inters Jaunes +	19h		19h		13h
TKD Juniors Vertes+ Inters A, Avancés,		19h		19h	13h

www.eveiltaekwondo.com